



## Kolpingo vasaros stovykla

Kviečiame visus 14 - 18 metų moksleivius jungtis prie mūsų.  
**Birželio 30d. - Liepos 4d.** Kolpingo kolegijoje organizuojama vasaros stovykla

*„Jeigu aš noriu geresnės ateities, privalau ją susikurti pats (-i)“*

Stovyklos metu mes išmoksime geriau pažinti save, atrasime naujų gebėjimų, lavinsime muzikinį skonį, susipažinsime su informacinių technologijų pinklėmis ir išsiugdysime informacijos saugumo instinktą, išmoksime formuoti komandą, suvoksime verslo kūrimo naudą.

### Stovyklos treneriai:

*Aivaras Krasuckas - Verslo vadybos katedros vedėjas, lektorius, verslo kūrimo režisierius,*

*Laima Sapežinskienė - Socialinio darbo katedros vedėja, lektorė, šokio judesio terapijos specialistė, sveikatinimo ir relaksacijos meistrė.*

*Vygintas Zmejauskas - Verslo vadybos katedros lektorius, personalo valdymo bei muzikinio lavinimo meistras,*

*Ineta Ruškuvienė - Socialinio darbo katedros lektorė, asmenybės ugdymo specialistė, savęs pažinimo mokymo meistrė,*

*Šarūnas Grigaliūnas - Verslo vadybos katedros lektorius, Informacijos saugumo agentūros direktorius, jaunųjų hakerių mokytojas,*

*Trenerių vertybės - atsakingumas, sąžiningumas, savarankiškumas, nuolankumas, pareigingumas, disciplinuotumas, pozityvus mąstymas ir energijos panaudojimas teigiamiems veiksams.*

Treneriai užtikrins stovyklautojams penkių dienų užimtumą nuo 9val. ryto iki 18val. vakaro.

**Stovyklos tikslas - įgyti kompetencijas fiziniame, emociniame ir socialiniame lygmenyje.**



**Kaina vienam asmeniui apmokant iki Birželio 16d. 670,- Lt iki Birželio 23d. 770,-Lt  
10% nuolaida taikoma broliams ir seserims**

**Mokestį pervesti į Kolpingo kolegijos sąskaitą LT137044060003231710  
SEB VB bankas, banko kodas 70440**

Informacija tel. 8 37 220 030 arba el. paštu [aivaras.krasuckas@kolping.lt](mailto:aivaras.krasuckas@kolping.lt) nurodant  
“Kolpingo vasaros stovykla Nr.1”

Kolpingo kolegija Raguvos g.7, LT-44275 [www.kolping.lt](http://www.kolping.lt)



Kolpingo vasaros stovykla  
„Jeigu aš noriu geresnės ateities, privalau ją susikurti pats (-i)“  
Birželio 30d. - Liepos 4d.

## PROGRAMA

**Pirmadienis** 8:30 - 9:00 Stovyklautojų registravimas, prisistatymas. Stovyklos atidarymas.



9:00 - 10:45 **Kas aš esu?** - trenerė Ineta

10:45-12:30 **Gitaros suderinimas arba kaip derėti su kitais** - treneris Vygintas

12:30-13:00 Pietūs

13:00-14:45 **Kompiuteris - dar ne viskas! Aš esu viskas!** - treneris Šarūnas

14:45-16:30 **Verslo magija** - treneris Aivaras

16:30-18:15 **Šokis kitaip - verslo psychodrama** - trenerė Laima

**Antradienis**



9:00 - 10:45 **Ypatingas judesys - aš taip pat taip galiu!** - trenerė Laima

10:45-12:30 **Kokia spalva gali man padėti?** - trenerė Ineta

12:30-13:00 Pietūs

13:00-14:45 **Aš galiu! ... "nors ir dramblys užlipęs ant ausies"** - treneris Vygintas

14:45-16:30 **"IT" - etika ir legalumas** - treneris Šarūnas

16:30-18:15 **Kaip aš uždirbsiu milijoną?** - treneris Aivaras

**Trečiadienis**



9:00 - 10:45 **Kaip aš galiu padėti savo tėvams uždirbti daugiau?** - treneris Aivaras

10:45-12:30 **Šokio judesio laisvė** - trenerė Laima

12:30-13:00 Pietūs

13:00-14:45 **Reikia judėti!** - trenerė Ineta

14:45-16:30 **Improvizacija. "Kaip iš balos išlipti sausam?!"** - treneris Vygintas

16:30-18:15 **"IT" - kitoks virtualus pasaulis** - treneris Šarūnas

**Ketvirtadienis**



9:00 - 10:45 **"IT" - žalinga programinė įranga** - treneris Šarūnas

10:45-12:30 **Verslas ir aš. Ar aš tai galiu?** - treneris Aivaras

12:30-13:00 Pietūs

13:00-14:45 **Sveikatinimas ir relaksacijos** - trenerė Laima

14:45-16:30 **Aš galiu būti!** - trenerė Ineta

16:30-18:15 **Septynios natos nelaukiant įkvėpimo** - treneris Vygintas

**Penktadienis**



9:00 - 10:45 **Muzika, kuri padeda susirasti gerų draugų** - treneris Vygintas

10:45-12:30 **"IT" - aš internete. Ar aš saugus?** - treneris Šarūnas

12:30-13:00 Pietūs

13:00-14:45 **Aš tai sukūriau! Mano verslo pradžia** - treneris Aivaras

14:45-16:30 **Aš visus galiu stebinti, ir man tai patinka!** - trenerė Ineta

16:30-18:15 **Aš geriausias ir mano komanda geriausia!** - trenerė Laima

18:15-19:00 **Nugalėtojų apdovanojimai. Sėkmės ir laimės sėklų dalybos.**

Stovyklos uždarymas.



**Kolpingo vasaros stovykla**  
**„Jeigu aš noriu geresnės ateities, privalau ją susikurti pats (-i)“**  
**Birželio 30d. - Liepos 4d.**

**Informacija stovyklautojams**

**Atvykstant į Kolpingo vasaros stovyklą būtina su savimi turėti:**

- ✓ Medicininę pažymą, vaikui vykstančiam į stovyklą – forma 079/a (pažymą išduoda šeimos gydytojas poliklinikoje. Be šios pažymos neturime teisės stovyklautojo priimti į stovyklą!);
- ✓ Vaistus, jeigu juos nuolatos vartojate;
- ✓ Tėvų sutikimą;
- ✓ Patogią avalinę ir aprangą (reikės judėti :)
- ✓ Smalsumą ir gerą nuotaiką!

---

**Kaina vienam asmeniui apmokant iki Birželio 16d. 670,- Lt iki Birželio 23d. 770,-Lt**  
**10% nuolaida taikoma broliams ir seserims**

**Mokestį pervesti į Kolpingo kolegijos sąskaitą LT137044060003231710**  
**SEB VB bankas, banko kodas 70440**

---

Kontaktai:

Kolpingo kolegija, Raguvos g.7, Kaunas, LT-44275, tel. (8 37) 220 030



[www.kolping.lt](http://www.kolping.lt)